

Bibo tiene celos



Bibo tiene celos



Ilustradora: Emma Martínez

Idea original: Cristina García y Carles de Gispert

Valor pedagógico: Cristina García

Textos: Carles de Gispert

Correctora: Maricel Aguilar



DESDE QUE ESTÁ PAMI
MIS PADRES NO JUEGAN CONMIGO.





YA NO ME HACEN CASO,
SÓLO HACEN CASO A PAMI.
¡Y YO SOY EL MAYOR!



YA NO IMPORTO A NADIE
¡Y FALTA MUCHO PARA MI CUMPLEAÑOS!





PAPÁ Y MAMÁ DICEN QUE VAYAMOS
A VER MARIPOSAS, PERO NO QUIERO.
¡ESTOY ENFADADO!

MIS PADRES QUIEREN MÁS A PAMI,
A MI NO ME QUIEREN ¡SON MALOS!



¡QUIERO ROMPERLO TODO!



PAPÁ DICE QUE ESTOY TRISTE Y ENFADADO
PORQUE CREEN QUE TENGO CELOS.

NO SÉ QUE ES TENER CELOS.



PAPÁ DICE QUE ES NORMAL,
Y QUE ELLOS ME AYUDARÁN CUANDO ME SIENTA MAL.



¡SÍ ME QUIEREN!

MIS PAPÁS ME HAN DICHO QUE
ME QUIEREN MUCHO COMO SOY.





AHORA SÍ QUIERO CONTAR MARIPOSAS
¡PERO HAY TANTAS!



LOS PERSONAJES DEL CUENTO



Soy **BIBO**. Me gusta jugar con la pelota y que mis papás me cuenten historias antes de irme a la cama.



Hola soy **PAMI**.
Me gusta correr por el campo y me encanta la miel que trae papá cada día a casa.



Soy **Papá Oso**.
Me encanta jugar
con mis dos hijos
¡Y también hago miel!

Soy **Mamá Osa**.
Me gusta cuidar flores
y llenar de abrazos
a mis hijos Bibó y Pami.



GUÍA PARA PADRES LOS CELOS

Este cuento y sus personajes ayudan al niño a entender su mundo interior. Los celos son un sentimiento natural que todos hemos sentido alguna vez y que sobre todo se da entre hermanos. Indican que el niño tiene miedo a perder el amor de sus padres.

Cuando nace un hermanito, el hijo mayor vive una etapa de cambio en la que ve que no recibe tanta atención como antes, pues sus padres están más ocupados y las necesidades de la familia han variado.

También vive un cambio cuando el hermano pequeño empieza a ganar más atención porque ya camina, sabe hablar, le están enseñando a comer o a hacer pipí en el váter, etc.

Comprobar diariamente el amor de sus padres

Todos los padres quieren a sus hijos y no dudan de este amor.

Tengan sueño, poco tiempo o mal humor. En cambio, los niños pequeños no saben que este amor de sus padres es inagotable y buscan comprobar diariamente que **Sí** son amados y valorados.

Lo necesitan, porque les ofrece la protección y seguridad que requieren para crecer con autoestima.

Miedo a no ser querido

Estos cambios generan en el hermano mayor, que aún es inseguro y vulnerable, miedo. Miedo a perder el amor de sus padres, miedo a no ser importante en la familia.

Un temor que se expresa con conductas celosas y con expresiones típicas como: **¿Y yo qué?** Es una forma de reclamar la atención que necesita para sentirse valorado, mostrando a la vez su verdadero temor: **¿Yo también os importo?**

Los celos generan enfado y frustración

Los sentimientos de celos generan enfado y mucha frustración que el niño mostrará a través de su conducta. Puede ser más rebelde y ruidosa, o por el contrario, sigilosa y silenciosa. BIBO muestra su enojo cuando cree que ya no le quieren, lanzando sus juguetes y queriendo romperlo todo. Llorar, quejarse, no colaborar con lo que pide mamá o papá también son formas de expresar enfado y frustración.

Atender la emoción y la conducta

Los padres deben permitir la expresión del enfado siempre y cuando su comportamiento **no dañe a nadie, ni a sí mismo, ni tampoco rompa nada.**

Y sobre todo, deben **atender la emoción** que hay detrás de su comportamiento. Como PAPÁ OSO que sabe que BIBO se muestra así movido por los celos.

Es muy conveniente atender la emoción y después su conducta.

Por ejemplo, PAPÁ OSO después de identificar el enfado y tristeza de BIBO debería pedirle que recoja los juguetes que ha lanzado al suelo. Puede ser en ese momento o dentro de un ratito.

Así papá le sigue ofreciendo su amor al indicarle y enseñarle que el sitio de los juguetes no es estar tirados por el suelo; tras su explosión emocional debe ordenar lo desordenado (las normas también ofrecen seguridad).

El hablar mirando a los ojos fortalece el vínculo afectivo y además ofrece la seguridad que el niño necesita para superar



Cómo ayudar

El niño necesita la ayuda de sus padres para aprender a superar esta etapa de celos. Y se la puede ofrecer de diferentes formas:

- **Hablando** con ellos sobre qué les gusta, qué les pasa.
Poniendo nombre a sus emociones y a sus comportamientos.
- **Escuchando** sus sentimientos sin juzgarlos ni anularlos.
- Ofreciendo **contacto** piel con piel, mirada con mirada...
- Dando **referencias claras**: límites y normas. Mejor pocas pero claras y constantes. Los límites y las normas les ayudan a sentirse protegidos, guiados y seguros (aunque demuestren su disconformidad).
Pese a que los celos sean un sentimiento natural, los padres deben evitar que se intensifiquen y conviertan en problemáticos



¿Qué es EDÚKAME?

Es una web online de orientación y guía educativa para familias con hijos en etapa infantil, que pone especial atención en la **educación emocional**. Somos un grupo de profesionales muy interesados y sensibilizados en mejorar el ámbito de la infancia y especialmente las relaciones entre padres e hijos.

¿Qué hacemos?

- Ofrecer herramientas a los padres, para ayudar a superar las típicas fases o situaciones infantiles.
- Ayudar a los padres para que comprendan las conductas de sus hijos y sepan cómo ayudarles a crecer desde el amor y los límites.
- Fomentar la importancia del vínculo entre padres e hijos a través del mundo emocional, la inteligencia e imaginación de nuestros niños y niñas.

Edükame

www.edukame.com



Próximias publicaciones:

Bibo y Pami. ¿Quién es mejor?

El libro de las emociones

Besos con palabras dulces

Edükame
www.edukame.com

Este material está incluido en la Revista
"Tiene celos ¿Qué puedo hacer"



Edukame