

JUEGOS DE GIMNASIA CON LA BOCA

Aquí os dejamos unos divertidos juegos para ponerlos en forma y ganar agilidad con vuestras bocas, con algunos seguro que lo pasáis chupi.

Os recordamos que también tenéis dos retos en la página del cole, a por ellos que seguro que los superáis.

1. Juegos con pelotas de porexpan, ping pong, pom pom, bolita de papel, algodón...

Con las pelotas puedes hacer muchísimos juegos. Puedes montar un futbolín y que sólo puedan mover la pelota con las cañitas



Puedes poner celo por el suelo para jugar unas carreras de pelotas con cañitas



Puedes poner **celo** también para hacer que **soplando con cañitas no se salgan del caminito marcado.**

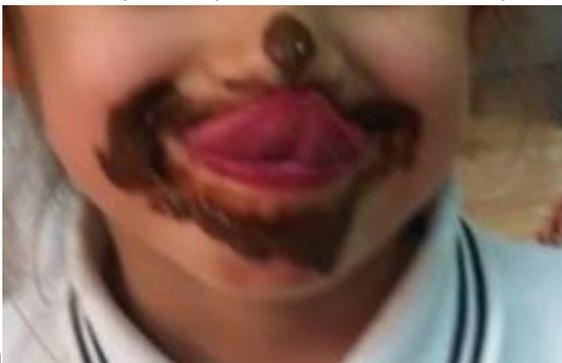
Puedes crear un juego cooperativo donde pones un círculo de cartulina en el suelo y entre dovarias personas soplando tubos de cocina, tienen que lograr que la pelota no salga del círculo.



2. Juegos con comida

Estos son los juegos que más divierten a los niñ@s. Puedes usar crema de chocolate, mermelada, o mantequilla de cacahuete, Cheetos y leche condensada. ¿Cómo?

Puedes untarle con crema de chocolate todo alrededor de la boca para que con la lengua se la limpien o ponerla dentro en el paladar y que la intenten quitar moviendo la



lengua

Puedes poner Cheetos en la mesa o en un plato para que sin las manos y sólo utilizando la lengua se los coman uno a uno



Puedes hacer caminitos de leche condensada en la mesa o en un plato para que con la lengua los limpien y la fortalezcan



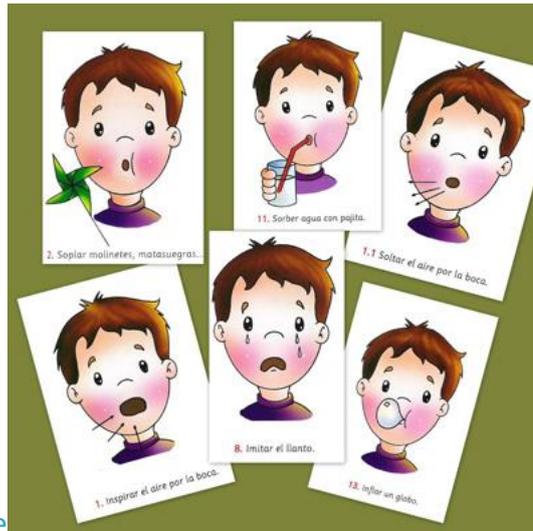
3. Praxias

Puedes dedicar cada día 5 minutos de “gimnasia para la boca” y lo que hace es realizar movimientos de boca, lengua, mandíbula, y todos los músculos cercanos a estas partes del cuerpo para trabajar estas áreas que muchas veces no tienen la tonicidad adecuada para producir ciertos sonidos. Si buscamos en internet nos encontramos con miles de imágenes de praxias (hasta las hay de Peppa Pig y Bob Esponja).

Ayuda también el uso de un espejo, incluso después de realizarlos muchas veces, puedes dejar las fotos de las praxias al lado de un espejo grande para dejar que los niños los practiquen cuando pasen por delante.



Haz click en las imágenes para encontrar enlaces para descargarlos gratis:



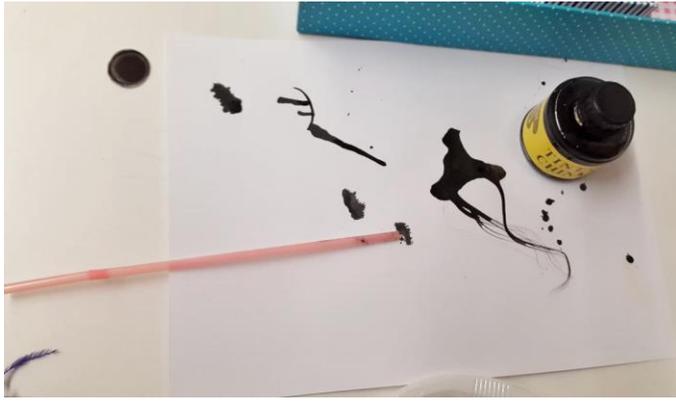
En la [Escuela en la Nube](#)

Una Oca de la Boca de [Pensar i Parlar](#)



4. Tinta

Esta actividad une arte y trabajo bucofonatorio, entre varios niñ@s pueden ir soplando tinta china (témpera aguada o cualquier producto alimenticio que tiña), para crear un entramado y cuando la página esta lista, terminan pintando con acuarela, o cualquier otra pintura que tengáis a mano, todos los espacios que quedan blancos... ¡Queda precioso!



5. A pescar y a volar

Con las plumas puedes jugar a mantenerlas a flote, ya sea en parejas o individualmente, con cañitas o tubos trata de mantenerlas en aire lo máximo posible.

Las burbujas y el molinillo pueden parecer obvias, pero a los niñ@s encantan y no pueden parar de soplar.

Puedes también imprimir peces pequeños de papel y pasarlas de la mesa a un recipiente con una cañita para “pescarlas”



Podéis aprovechar este modelo de plantilla para crear vuestros peces:

