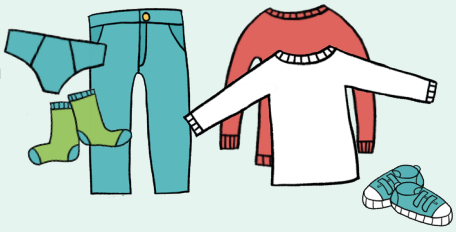
La autonomía paso a paso

Vestirse

Para ayudarle

- **Presentar la ropa desplegada**
- **Privilegiar la ropa sencilla** (pantalón con gomas, evitar las camisas y el cuello alto)



Guardar la calma y ser positivo

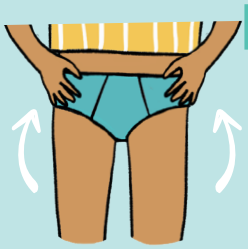
No presionar al niño

Alabar cada uno de sus progresos

Sigue cada etapa y marca una vez terminada ☑

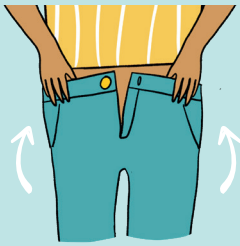
Parte inferior

Quitar la parte inferior del pijama



Ponerse el calzoncillo /braga

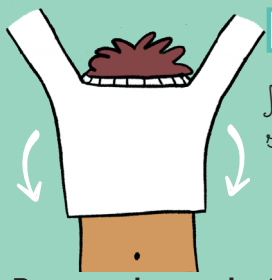
Ponerse los calcetines



Ponerse el pantalón

Parte superior

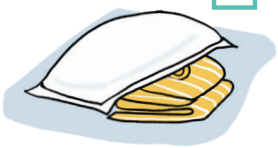
Quitarse la parte superior del pijama



No olvidar sujetar las mangas

Ponerse la camiseta

Ponerse la chaqueta/ jersey



No olvides recoger el pijama y las zapatillas

Momento de partir

Ponerse los zapatos

Colocarse la chaqueta/ abrigo

Astucia
Mete las manos en las mangas y pasa el abrigo por encima de la cabeza

¡Ya estoy listo!

Para ayudarte en este aprendizaje:

Utiliza el Time Timer
para visualizar el tiempo de vestirse

Ejercer la motricidad fina
para adquirir los gestos

hoptoys.es